

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №26»
(МДОУ «Детский сад № 26»)**

Согласовано
педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №26»
28.02. 2021 год протокол № 3

Утверждено
приказом № от 28.02.2021 г.

**Положение о Режиме занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №26»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад №26» (далее — МДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. МДОУ «Детский сад №26» работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием воспитанников. Режим работы групп: - с 7.00 до 17.30 часов (10,5 часов). С 17.30 до 19.00 часов - дежурная группа по присмотру и уходу.

2.2. Дошкольные группы в МДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 17.30 мин.;
- дежурные группы — с 17 ч 30 мин. до 19.00 мин.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется по основной образовательной программе МДОУ «Детский сад №26», разработанной в соответствии с ФГОС ДО, на основе примерных основных образовательных программ дошкольного образования,

3.2. Образовательная деятельность с обучающимися проводится на основе учебно-календарного графика МДОУ «Детский сад №26», в соответствии с учебным планом и расписанием образовательной деятельности МДОУ «Детский сад №26» на текущем учебный год, утверждёнными приказом заведующего образовательного учреждения.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (динамические паузы, гимнастики) не менее 2-х минут.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.