

**РАССМОТРЕН**

на заседании Педагогического совета  
протокол от 30.08.2024 г №194

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МДОУ «Детский сад №26»  
от «30» августа 2024 №194

**Учебный план**

проведения непрерывной – образовательной деятельности с воспитанниками  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
**«Детский сад № 26»**  
**на 2024-2025 учебный год**

г.Кириши

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МДОУ определяет объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в РФ» (ст.28,29,32) в структуре учебного плана МДОУ выделены две части: инвариантная и вариативная. Инвариантная часть реализует обязательную часть основной образовательной программы МДОУ. Вариативная часть учитывает условия МДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально – коммуникативное, познавательное, речевое, художественно – эстетическое развитие детей.

**Учебный план МДОУ «Детский сад № 26» на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:**

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Новыми Санитарными правилами от 01.01.2021 г. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

Учебный план МДОУ «Детский сад № 26» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

В учебном плане предложено распределение количества непосредственно образовательной деятельности, дающее возможность ДОО использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть реализует обязательную часть основной общеобразовательной программы МДОУ. Вариативная часть учитывает условия МДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СП 2.4.3648-20), СанПиН 2.4.1.3049-13 к объему образовательной нагрузки.

В учебный план включены 5 образовательных областей:

- Физическое развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Социально – коммуникативное;
- Художественно – эстетическое развитие

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В 2024-25 учебном году в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 26» укомплектовано 9 групп, с общим количеством 176 воспитанников.

Возрастные группы и их количество:

- Первая группа раннего возраста – 1 группа (№2)
- Вторая группа раннего возраста – 1 группа (№ 3);
- Младшая группа – 2 группы (№ 4,7);
- средняя группа – 1 группа (№ 5);
- старшая группа – 2 группы (№ 8 и 9);
- подготовительная к школе группа – 2 группы (№ 6 и 10)

Учебный план соответствует целям и задачам МДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к объему образовательной нагрузки.

Возраст детей	Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	
		I половина дня	II половина дня
от 1,5 до 3 лет	не более 10 минут	8-10 мин	8-10 мин
от 3 до 4 лет	не более 15 минут	не превышает 30 мин	-
от 4 до 5 лет	не более 20 минут	не превышает 40 мин	-
от 5 до 6 лет	не более 25 минут	не превышает 45 мин	не более 25-30 мин
от 6 до 7 лет	не более 30 минут	не превышает 1 ч 30 мин	в день

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Организация образовательного процесса в МДОУ регламентируется учебным планом и годовым планом.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитанию навыков культуры поведения и общения, развитию двигательных навыков, стимулированию художественно-творческой активности и различных видов деятельности с учетом самостоятельного выбора.

Содержание образовательного процесса построено с учетом гигиенических требований. При этом из общего времени 50% отводится занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% - на занятия эстетического и оздоровительного циклов.

На самостоятельную деятельность отводится в среднем 30% от общего времени, отведенного на регламентированную деятельность.

В первой группе раннего возраста №2 учебный план состоит только из инвариантной (обязательной) части, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 10. Вариативной части нет.

Во второй группе раннего возраста № 3 (2-3 года) учебный план состоит только из инвариантной (обязательной) части, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 10. Вариативной части нет.

В младшей группе № 4 (3-4 года) учебный план состоит из инвариантной (обязательной) части и вариативной, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 10. Вариативной части – 1.

В младшей группе № 7 (3-4 года) учебный план состоит из инвариантной (обязательной) части и вариативной, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 10. Вариативной части – нет.

В средней группе № 5 (4-5 лет) учебный план состоит из инвариантной (обязательной) части и вариативной, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 10. Вариативная часть – 1.

В старшей группе №8 (5-6 лет) учебный план состоит из инвариантной (обязательной) части и вариативной, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 12. Вариативная часть - 1.

В старшей группе №9 (5-6 лет) учебный план состоит из инвариантной (обязательной) части и вариативной, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 12. Вариативной части - 1.

В подготовительной группе №6 (6-7 лет) учебный план состоит из инвариантной (обязательной) части и вариативной, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 13. Вариативная часть -1.

В подготовительной группе №10 (6-7 лет) учебный план состоит из инвариантной (обязательной) части и вариативной, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 13. Вариативная часть -нет.

(СП 2.4.3648-20) к объему образовательной нагрузки.

№	Направления образовательной деятельности	Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования					
		Количество видов непосредственно образовательной деятельности в неделю (кол –во/мин)					
	<b>Инвариантная (обязательная) часть Образовательные области</b>		Первая группа раннего возраста - №2  Вторая группа раннего возраста - №3	Младшая группа - № 4,7 (2 группы)	Средняя группа –№ 5 (1 группа)	Старшая группа - № 8,9 (2 группы)	Подготовительная группа (2 группы)- №6,10
<b>1</b>		<b>Познавательное развитие</b>					
	Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений		1	1	1	1	2
<b>2</b>		<b>Речевое развитие</b>					
	Развитие речи		2	1	1	2	2
<b>3.</b>		<b>Художественно – эстетическое развитие</b>					
	Рисование		1	1	1	2	2
	Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация		-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка		2	2	2	2	2
<b>4</b>		<b>Физическое развитие</b>					
	Физическая культура в помещении		2	2	2	2	2
	Физическая культура на улице		-	1	1	1	1
	Итого: Количество в неделю		10	10	10	12	13
	Продолжительность		10 минут	15 минут	20 минут	20-25 минут	30 минут
	Длительность в часах		1час 30 мин.	2час 30 мин.	3часа 20 мин.	4часа35мин.	6часов 30мин.
<b>II</b>	<b>Вариативная (модульная) часть</b>						
№ п/п	Образовательная область	Направление деятельности					
1.	Художественно – эстетическое развитие	Театрализованная деятельность				1 (группа 9)	
		Изобразительная деятельность		1 (группа4)			
2.	Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская деятельность			1 (группа 5)	1 (группа 8)	1(группа №6)
	<b>Всего занятий</b>		10	11 - группа 4 10 – группа7	11- группа 5	13– группа 8 13 - группа 9	14- группа №6 13 - группа №10
	<b>Итого</b>		10	11 – (группа 4) 10 – (группа7)	11 11	13 (группа 8) 13 (группа9)	14 (группа 6), 13(группа 10)
	Длительность условного часа в мин.		10 мин	15 мин	20мин	20-25 минут	30 мин
	Длительность в часах		1час 30 мин	2час 45 мин. (группа 4) 2час 30 мин. (группа 7)	3ч.40 мин.	5ч. (группа 8,9)	7ч. (группа 6) 6ч.30 мин. (группа 10)

5. Социально – коммуникативное развитие (ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей, самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня)