



# МЕНЮ

Если от 1 года до 3 лет

| 1 день                                          | 2 день                                       | 3 день                         | 4 день                                         | 5 день                              | 6 день                                  | 7 день                                      | 8 день                            | 9 день                                  | 10 день                                |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                                              |                                |                                                |                                     |                                         |                                             |                                   |                                         |                                        |
| КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150                 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150         | КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 150                    | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150          | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 150               | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150             | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 150      | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150              | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 150             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                       | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                      |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150      | ЧАЙ С САХАРОМ 150                       |                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150         |
|                                                 |                                              |                                |                                                |                                     |                                         |                                             |                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150          |                                        |
| <b>II Завтрак</b>                               |                                              |                                |                                                |                                     |                                         |                                             |                                   |                                         |                                        |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                                | БАНАН 149                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170               | ГРУША СВЕЖАЯ 149                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                        | ГРУША 149                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                  | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 149                       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                       |
|                                                 |                                              | ВАФЛИ 30                       |                                                |                                     |                                         |                                             |                                   |                                         |                                        |
| <b>Обед</b>                                     |                                              |                                |                                                |                                     |                                         |                                             |                                   |                                         |                                        |
| СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА МК/Б 150                  | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150              | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150      | БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 150                  | СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150 | БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 150               | СУП "РУССКИЙ" С МЯСОМ 150         | СУП "ОВОЩНОЙ" НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 150   | РАССОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 150     |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/20 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150       | ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 60            | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60                             | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60           | РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60         | ПЛОВ С КУРОЙ 150                            | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60                 | БИТОЧЕК МЯСНОЙ 60                       | СУФЛЕ МЯСНОЕ 60                        |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 90                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 90                 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 90           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70                   |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45                    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                  | КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 40                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                  |                                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150               | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                       |                                              |                                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                      |                                     |                                         |                                             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150               | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150              |
| <b>Ужин</b>                                     |                                              |                                |                                                |                                     |                                         |                                             |                                   |                                         |                                        |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 150/40      | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30 | СУФЛЕ МЯСНОЕ 60                | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/30 | БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 130              | РАГУ "ДАРЫ ЛЕТА" 150                    | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60 | РЫБА ОТВАРНАЯ 60                        | РОГАЛИК С ИЗЮМОМ 130                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                            | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 90             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                              | ЧАЙ С САХАРОМ 150                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                           | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 90          | ЧАЙ С САХАРОМ 150                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150                  | ЧАЙ С САХАРОМ 150                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20              | ЧАЙ С САХАРОМ 150                              | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 149                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150          | ЧАЙ С САХАРОМ 150                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                       | БАНАН 145                              |
|                                                 |                                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150    |                                                | АЦИДОФИЛИН 40                       |                                         |                                             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                       |                                        |



| 1 день                                                   | 2 день                                        | 3 день                            | 4 день                                              | 5 день                             | 6 день                                     | 7 день                                      | 8 день                              | 9 день                                                   | 10 день                        |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                  |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                            |                                             |                                     |                                                          |                                |
| ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150                                   | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150               | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ 150     | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 150                        | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 150         | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 150                  | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150        | КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 150                              | КАША "ЗДОРОВЬЕ" НА МОЛОКЕ 150  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 37                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25              |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4             |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                                        | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150    |                                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150     | ЧАЙ С САХАРОМ 150                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150      | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 |
|                                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150                |                                   |                                                     |                                    |                                            |                                             |                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150                           |                                |
| II Завтрак                                               |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                            |                                             |                                     |                                                          |                                |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                                         | ЯБЛОКИ 149                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                  | ГРУША СВЕЖАЯ 149                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                           | ЯБЛОКИ 149                                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                    | БАНАН 149                                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170               |
|                                                          |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                            |                                             | ПРЯНИКИ 25                          |                                                          |                                |
| Обед                                                     |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                            |                                             |                                     |                                                          |                                |
| РАССОЛЬНИК "ДОМАШНИЙ" НА МК/Б 150                        | СВЕКОЛЬНИК НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 150           | ХАРЧО С МЯСОМ 150                 | СУП С ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | БОРЩ НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 150       | СОЛЯНКА "ДОМАШНЯЯ" С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР/Б 150               | СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ 150           | СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150                     | СУП "ПОЛЕВОЙ" НА КУР/Б 150     |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/20 | ЗАПЕКАНКА КУРИНАЯ 60                          | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60                 | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60                                   | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60                          | КНЕЛИ КУРИНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60                   | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60                                       | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 150    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70    | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 70                           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 90      | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                    | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 40                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                     | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40           | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                         | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150      |
|                                                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                      | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                           |                                |
|                                                          | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                     |                                   | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                           |                                    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150          | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                                |                                |
| Ужин                                                     |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                            |                                             |                                     |                                                          |                                |
| ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150                           | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30 | КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 60               | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 60         | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 130            | ОМЛЕТ С ГРЕНКАМИ 150                       | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/30 | КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 60                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 130           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                             | КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 90               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90                                | ЧАЙ С САХАРОМ 150                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                           | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150                           | ЧАЙ С САХАРОМ 150                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                    | БАНАН 149                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150             | ЧАЙ С САХАРОМ 150                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                   | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                        | ГРУША 145                      |
|                                                          |                                               | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                   |                                    |                                            |                                             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150         |                                                          | ЙОГУРТ 40                      |
|                                                          |                                               |                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                   |                                    |                                            |                                             |                                     |                                                          |                                |





## МЕНЮ

Сад от 3 лет до 7 лет

| 1 день                                                            | 2 день                                                 | 3 день                               | 4 день                                                       | 5 день                                   | 6 день                                              | 7 день                                            | 8 день                                   | 9 день                                                                | 10 день                           |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                        |                                      |                                                              |                                          |                                                     |                                                   |                                          |                                                                       |                                   |
| ВЕРМИШЕЛЬ<br>МОЛОЧНАЯ 200                                         | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ<br>НА МОЛОКЕ 200                     | КАША КУКУРУЗНАЯ НА<br>МОЛОКЕ 200     | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА<br>МОЛОКЕ 200                              | КАША ПШЕННАЯ НА<br>МОЛОКЕ 200            | КАША МАННАЯ НА<br>МОЛОКЕ 200                        | КАША ЯЧНЕВАЯ НА<br>МОЛОКЕ 200                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА<br>МОЛОКЕ 200          | КАША "ДРУЖБА" НА<br>МОЛОКЕ 200                                        | КАША "ЗДОРОВЬЕ" НА<br>МОЛОКЕ 200  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                    | БУТЕРБРОД С<br>ПОВИДЛОМ 47                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                     | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180                            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23                                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180    |                                                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180        | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23                                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180 |
|                                                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180                      |                                      |                                                              |                                          |                                                     |                                                   |                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180                                     |                                   |
| <b>II Завтрак</b>                                                 |                                                        |                                      |                                                              |                                          |                                                     |                                                   |                                          |                                                                       |                                   |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                                                  | ЯБЛОКИ 156                                             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                     | ГРУША СВЕЖАЯ 156                                             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                         | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                                    | ЯБЛОКИ 156                                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                         | БАНАН 156                                                             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                  |
|                                                                   |                                                        |                                      |                                                              |                                          |                                                     |                                                   | ПРЯНИКИ 33                               |                                                                       |                                   |
| <b>Обед</b>                                                       |                                                        |                                      |                                                              |                                          |                                                     |                                                   |                                          |                                                                       |                                   |
| РАССОЛЬНИК<br>"ДОМАШНИЙ" НА МК/Б<br>200                           | СВЕКОЛЬНИК НА<br>КУР/Б СО СМЕТАНОЙ<br>200              | ХАРЧО С МЯСОМ 200                    | СУП С ЯЙЦОМ И<br>ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ НА<br>МК/Б СО СМЕТАНОЙ<br>200 | БОРЩ НА МК/Б СО<br>СМЕТАНОЙ 200          | СОЛЯНКА<br>"ДОМАШНЯЯ" С<br>МЯСОМ СО<br>СМЕТАНОЙ 200 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ<br>НА КУР/Б 200                  | СУП ФАСОЛЕВЫЙ С<br>МЯСОМ 200             | СУП "ЛЕТНИЙ" С<br>МЯСОМ СО<br>СМЕТАНОЙ 200                            | СУП "ПОЛЕВОЙ" НА<br>КУР/Б 200     |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО<br>МЯСА С РИСОМ С<br>СОУСОМ МОЛОЧНЫМ<br>200/30 | ЗАПЕКАНКА КУРИНАЯ<br>70                                | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70                    | ЩНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 70                                            | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 200 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70                                   | КНЕЛИ КУРИНЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>70          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                        | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70                                                    | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С<br>КУРОЙ 200    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                                    | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                               | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130             | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ 110               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                        | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ 110      | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110                                | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 130                | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ 130                                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                    |
| КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                      | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 50                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                       | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ<br>50                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 50              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65                                                      | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180      |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯБЛОК И ГРУШ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                               | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                                        |                                   |
|                                                                   | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                           |                                      | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                 |                                          | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                        | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯБЛОК 180            | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                          |                                   |
| <b>Ужин</b>                                                       |                                                        |                                      |                                                              |                                          |                                                     |                                                   |                                          |                                                                       |                                   |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ СО<br>СМЕТАНОЙ 200                                  | СЫРНИКИ<br>ТВОРОЖНЫЕ СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 200/40 | КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ<br>70               | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В<br>СМЕТАННО-<br>ТОМАТНОМ СОУСЕ 70           | ВАТРУШКА С<br>ПОВИДЛОМ 150               | ОМЛЕТ С ГРЕНКАМИ<br>200                             | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ<br>СО СЛАДКОЙ<br>ПОДЛИВОЙ 150/40 | КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ<br>70                   | ЗАПЕКАНКА<br>ТВОРОЖНО-<br>МОРКОВНАЯ СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 200/35 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>150           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                      | КАБАЧКИ ТУШЕНЫЕ<br>130               | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                     | ЧАЙ С САХАРОМ 180                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В<br>ТОМАТНОМ СОУСЕ<br>130 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                                     | ЧАЙ С САХАРОМ 180                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180                                 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                             | БАНАН 156                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА МОЛОКЕ 180                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                     | ГРУША 156                         |
|                                                                   |                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 180       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                            |                                          |                                                     |                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 180           |                                                                       | ЙОГУРТ 50                         |
|                                                                   |                                                        |                                      | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                            |                                          |                                                     |                                                   |                                          |                                                                       |                                   |





## МЕНЮ

Сад от 3 лет до 7 лет

| 1 день                                          | 2 день                                       | 3 день                         | 4 день                                         | 5 день                              | 6 день                                   | 7 день                                      | 8 день                            | 9 день                                   | 10 день                                |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200                 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200         | КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200                    | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200          | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200                | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200             | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200      | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200               | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 200             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                        | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                      |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180      | ЧАЙ С САХАРОМ 180                        |                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180         |
|                                                 |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180           |                                        |
| <b>II Завтрак</b>                               |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                                | БАНАН 156                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170               | ГРУША СВЕЖАЯ 156                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                         | ГРУША 156                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                  | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 156                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                       |
|                                                 |                                              | ВАФЛИ 40                       |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| <b>Обед</b>                                     |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА МК/Б 200                  | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200              | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200      | БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 200                  | СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200  | БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 200               | СУП "РУССКИЙ" С МЯСОМ 200         | СУП "ОВОЩНОЙ" НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 200    | РАССОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 200     |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/30 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200       | ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 70            | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70                             | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70           | РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70          | ПЛОВ С КУРОЙ 200                            | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                 | БИТОЧЕК МЯСНОЙ 70                        | СУФЛЕ МЯСНОЕ 70                        |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130          | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130                | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100                  |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 55                    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                  | КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 50                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  |                                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180                       |                                              |                                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180                      |                                     |                                          |                                             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180              |
| <b>Ужин</b>                                     |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 200/50      | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40 | СУФЛЕ МЯСНОЕ 70                | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 200/35 | БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 150              | РАГУ "ДАРЫ ЛЕТА" 220                     | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70 | РЫБА ОТВАРНАЯ 70                         | РОГАЛИК С ИЗЮМОМ 150                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                            | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 130            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                           | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 130                | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130          | ЧАЙ С САХАРОМ 180                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30              | ЧАЙ С САХАРОМ 180                              | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 156                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180           | ЧАЙ С САХАРОМ 180                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                        | БАНАН 156                              |
|                                                 |                                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180    |                                                | АЦИДОФИЛИН 50                       |                                          |                                             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180       | ЧАЙ С САХАРОМ 180                        |                                        |





# МЕНЮ

Сад 7 лет до 11 лет

| 1 день                                                   | 2 день                                        | 3 день                            | 4 день                                              | 5 день                             | 6 день                                   | 7 день                                      | 8 день                             | 9 день                                                   | 10 день                        |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                           |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                          |                                             |                                    |                                                          |                                |
| ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200                                   | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200               | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ 200     | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200                        | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 200         | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200                | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200       | КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200                              | КАША "ЗДОРОВЬЕ" НА МОЛОКЕ 200  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40              |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7             |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200                                        | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200    |                                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200     | ЧАЙ С САХАРОМ 200                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25                                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 |
|                                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150                |                                   |                                                     |                                    |                                          |                                             |                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200                           |                                |
| <b>II Завтрак</b>                                        |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                          |                                             |                                    |                                                          |                                |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                                         | ЯБЛОКИ 290                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                  | ГРУША СВЕЖАЯ 295                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                         | ЯБЛОКИ 295                                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                   | БАНАН 295                                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330               |
|                                                          |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                          |                                             | ПРЯНИКИ 30                         |                                                          |                                |
| <b>Обед</b>                                              |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                          |                                             |                                    |                                                          |                                |
| РАССОЛЬНИК "ДОМАШНИЙ" НА МК/Б 220                        | СВЕКОЛЬНИК НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 220           | ХАРЧО С МЯСОМ 220                 | СУП С ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 220 | БОРЩ НА МК/Б СМЕТАНОЙ 220          | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 220 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР/Б 220               | СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ 220          | СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220                      | СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МК/Б 220      |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200/30 | ЗАПЕКАНКА КУРИНАЯ 90                          | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 90                 | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 90                                   | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 200 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90                        | КНЕЛИ КУРИНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90                  | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90                                       | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 200    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                                           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 65                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150              | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                    | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 60                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                     | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60         | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65                                         | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200      |
|                                                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                                      | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                                           |                                |
|                                                          | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                     |                                   | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                           |                                    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200         | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                                |                                |
| <b>Ужин</b>                                              |                                               |                                   |                                                     |                                    |                                          |                                             |                                    |                                                          |                                |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 200                            | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40 | КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 90               | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 90         | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 170            | ОМЛЕТ С ГРЕНКАМИ 200                     | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 200/40 | КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 90                | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 170           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                             | КАБАЧКИ ТУШЕНЫЕ 150               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                               | ЧАЙ С САХАРОМ 200                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                           | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 200              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200                           | ЧАЙ С САХАРОМ 200                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65                                    | БАНАН 295                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200           | ЧАЙ С САХАРОМ 200                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                  | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                        | ГРУША 295                      |
|                                                          |                                               | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                   |                                    |                                          |                                             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200        |                                                          | ЙОГУРТ 60                      |
|                                                          |                                               |                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                   |                                    |                                          |                                             |                                    |                                                          |                                |



## МЕНЮ

Сад 7 лет до 11 лет



| 1 день                                          | 2 день                                       | 3 день                         | 4 день                                         | 5 день                              | 6 день                                   | 7 день                                      | 8 день                            | 9 день                                   | 10 день                                |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200                 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200         | КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200                    | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200          | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200                | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200             | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200      | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200               | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 200             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                      |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200      | ЧАЙ С САХАРОМ 200                        |                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200         |
|                                                 |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200           |                                        |
| <b>II Завтрак</b>                               |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                                | БАНАН 290                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330               | ГРУША СВЕЖАЯ 295                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                         | ГРУША 295                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                  | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 295                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330                       |
|                                                 |                                              | ВАФЛИ 30                       |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| <b>Обед</b>                                     |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА МК/Б 220                  | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 220              | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 220      | БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 220                  | СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220  | БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 220               | СУП "РУССКИЙ" С МЯСОМ 220         | СУП "ОВОЩНОЙ" НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 220    | РАССОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 220     |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/40 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250       | ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 90            | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 90                             | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90           | РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 90          | ПЛОВ С КУРОЙ 220                            | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90                 | БИТОЧЕК МЯСНОЙ 90                        | СУФЛЕ МЯСНОЕ 90                        |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 150                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150          | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150                | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70                           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                  |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 65                    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70                  | КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 60                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                                  |                                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80                         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                       |                                              |                                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                      |                                     |                                          |                                             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200              |
| <b>Ужин</b>                                     |                                              |                                |                                                |                                     |                                          |                                             |                                   |                                          |                                        |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 200/70      | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40 | СУФЛЕ МЯСНОЕ 90                | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 200/40 | БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 170              | РАГУ "ДАРЫ ЛЕТА" 200                     | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90 | РЫБА ОТВАРНАЯ 90                         | РОГАЛИК С ИЗЮМОМ 170                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                            | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 150            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                              | ЧАЙ С САХАРОМ 200                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                           | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 150                | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150          | ЧАЙ С САХАРОМ 200                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200                  | ЧАЙ С САХАРОМ 200                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40              | ЧАЙ С САХАРОМ 200                              | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 295                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200           | ЧАЙ С САХАРОМ 200                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | БАНАН 295                              |
|                                                 |                                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200    |                                                | АЦИДОФИЛИН 60                       |                                          |                                             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200       | ЧАЙ С САХАРОМ 200                        |                                        |