



МЕНЮ

Сад 7 лет до 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200	КАША "ЗДОРОВЬЕ" НА МОЛОКЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	ЯБЛОКИ 290	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	ГРУША СВЕЖАЯ 295	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	ЯБЛОКИ 295	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	БАНАН 295	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330
							ПРЯНИКИ 30		
Обед									
РАССОЛЬНИК "ДОМАШНИЙ" НА МК/Б 220	СВЕКОЛЬНИК НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 220	ХАРЧО С МЯСОМ 220	СУП С ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 220	БОРЩ НА МК/Б СМЕТАНОЙ 220	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 220	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР/Б 220	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ 220	СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МК/Б 220
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200/30	ЗАПЕКАНКА КУРИНАЯ 90	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 90	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 90	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90	КНЕЛИ КУРИНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 65	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	
Ужин									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 90	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 90	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 170	ОМЛЕТ С ГРЕНКАМИ 200	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 200/40	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 90	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65	БАНАН 295	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГРУША 295
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200		ЙОГУРТ 60
			ЧАЙ С САХАРОМ 200						

МЕНЮ

Сад 7 лет до 11 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
								КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	БАНАН 290	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	ГРУША СВЕЖАЯ 295	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	ГРУША 295	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 295	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 330
		ВАФЛИ 30							
Обед									
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА МК/Б 220	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 220	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 220	БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 220	СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220	БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 220	СУП "РУССКИЙ" С МЯСОМ 220	СУП "ОВОЩНОЙ" НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 220	РАССОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 220
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 90	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 90	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 90	ПЛОВ С КУРОЙ 220	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 90	СУФЛЕ МЯСНОЕ 90
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 65	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 200/70	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40	СУФЛЕ МЯСНОЕ 90	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 200/40	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 170	РАГУ "ДАРЫ ЛЕТА" 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	РЫБА ОТВАРНАЯ 90	РОГАЛИК С ИЗЮМОМ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 295	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАНАН 295
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200		АЦИДОФИЛИН 60			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	