



МЕНЮ

Сад от 3 лет до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200	КАША "ЗДОРОВЬЕ" НА МОЛОКЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 47	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКИ 156	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ГРУША СВЕЖАЯ 156	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКИ 156	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	БАНАН 156	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170
							ПРЯНИКИ 33		
Обед									
РАССОЛЬНИК "ДОМАШНИЙ" НА МКБ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ХАРЧО С МЯСОМ 200	СУП С ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ НА МКБ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ НА МКБ СО СМЕТАНОЙ 200	СОЛЯНКА "ДОМАШНЯЯ" С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР/Б 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА КУР/Б 200
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200/30	ЗАПЕКАНКА КУРИНАЯ 70	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ЩНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КНЕЛИ КУРИНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	
Ужин									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 150	ОМЛЕТ С ГРЕНКАМИ 200	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/40	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/35	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	БАНАН 156	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГРУША 156
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЙОГУРТ 50
			ЧАЙ С САХАРОМ 180						



МЕНЮ

Сад от 3 лет до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
								КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	БАНАН 156	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ГРУША СВЕЖАЯ 156	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ГРУША 156	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 156	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170
		ВАФЛИ 40							
Обед									
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА МК/Б 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "РУССКИЙ" С МЯСОМ 200	СУП "ОВОЩНОЙ" НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 70	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ПЛОВ С КУРОЙ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 70	СУФЛЕ МЯСНОЕ 70
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 55	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 200/50	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/40	СУФЛЕ МЯСНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 200/35	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 150	РАГУ "ДАРЫ ЛЕТА" 220	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	РОГАЛИК С ИЗЮМОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 156	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАНАН 156
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		АЦИДОФИЛИН 50			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	