



МЕНЮ

Ясли от 1 года до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
								КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	БАНАН 149	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ГРУША СВЕЖАЯ 149	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ГРУША 149	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 149	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170
		ВАФЛИ 30							
Обед									
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА МК/Б 150	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "РУССКИЙ" С МЯСОМ 150	СУП "ОВОЩНОЙ" НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 150
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	ПЛОВ С КУРОЙ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 60	СУФЛЕ МЯСНОЕ 60
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 90	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 150/40	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	СУФЛЕ МЯСНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/30	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 130	РАГУ "ДАРЫ ЛЕТА" 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	РЫБА ОТВАРНАЯ 60	РОГАЛИК С ИЗЮМОМ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 149	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАНАН 145
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150		АЦИДОФИЛИН 40			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	



МЕНЮ

Ясли от 1 года до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 150	КАША "ЗДОРОВЬЕ" НА МОЛОКЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКИ 149	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ГРУША СВЕЖАЯ 149	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКИ 149	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	БАНАН 149	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170
							ПРЯНИКИ 25		
Обед									
РАССОЛЬНИК "ДОМАШНИЙ" НА МК/Б 150	СВЕКОЛЬНИК НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ХАРЧО С МЯСОМ 150	СУП С ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СОЛЯНКА "ДОМАШНЯЯ" С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР/Б 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ 150	СУП "ЛЕТНИЙ" С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА КУР/Б 150
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/20	ЗАПЕКАНКА КУРИНАЯ 60	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КНЕЛИ КУРИНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	
Ужин									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 130	ОМЛЕТ С ГРЕНКАМИ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/30	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БАНАН 149	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГРУША 145
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150		ЙОГУРТ 40
			ЧАЙ С САХАРОМ 150						