



МЕНЮ

Сад 7 лет до 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200							ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	
I Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУЩА СВЕЖАЯ 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 250	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20		БАФЛИ 20			БАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	ХАРЧО С МЯСОМ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100	КНЕЛИ ИЗ КУР 120	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ПЛОВ С МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	СУФЛЕ ИЗ КУР 120	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 100
РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200
Ужин									
ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 220	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 220/40	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 100	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 220/40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ 25	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БАНАН 250	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	БАНАН 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 65	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200						