



## МЕНЮ

Сад от 3 лет до 7 лет

| 1 день   | 2 день                              | 3 день                               | 4 день                        | 5 день                             | 6 день                         | 7 день                                       | 8 день                        | 9 день                                       | 10 день                                |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------|--|--|
| <b>Завтрак</b>                                     |                                     |                                      |                               |                                    |                                |  |                               |  |  |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200           | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200              | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200       | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200             | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200         | КАША "ДРУЖБА" 200                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200     | КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 200                   | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                      |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                                 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                           | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200                                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30                   | КАКАО С МОЛОКОМ 200                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200             | КАКАО С МОЛОКОМ 200                | ЧАЙ С САХАРОМ 200              | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                            | КАКАО С МОЛОКОМ 200           | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30                            | КАКАО С МОЛОКОМ 200                    |
|  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                   |                                      |                               |                                    |                                |  |                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                            |  |
| <b>II Завтрак</b>                                  |                                     |                                      |                               |                                    |                                |  |                               |  |  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                                   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 135                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                     | ГРУША СВЕЖАЯ 135              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 135                            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170              | АПЕЛЬСИН 135                                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                       |
| ПЕЧЕНЬЕ 40   |                                     | ВАФЛИ 40                             |                               |                                    | ВАФЛИ 40                       |  | ПЕЧЕНЬЕ 40                    |  |  |
| <b>Обед</b>  |                                     |                                      |                               |                                    |                                |  |                               |  |  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200              | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200             | СУП ХАРЧО С МЯСОМ 200              | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200             | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200        |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70 | КНЕЛИ ИЗ КУР 80                     | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90 | ПЛОВ С МЯСОМ 200              | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70              | СУФЛЕ ИЗ КУР 80                              | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 70          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 80                 |
| РИС ОТВАРНОЙ 130                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80                   | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100                        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                                  | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50                           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70                            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200           | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                         |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200                               | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200           |                               |                                    | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200    | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200        | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200               |
| <b>Ужин</b>  |                                     |                                      |                               |                                    |                                |  |                               |  |  |
| ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 200/40          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200            | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 70              | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80  | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 200    | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/35 | КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 80           | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/40 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 200                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                  | ПОДЛИВА СЛАДКАЯ 40                  | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 150       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150         | ЧАЙ С САХАРОМ 200                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                            | ЧАЙ С САХАРОМ 200                      |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40             | БАНАН 140                          | КАКАО С МОЛОКОМ 200            | ЧАЙ С САХАРОМ 200                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40             | ЧАЙ С САХАРОМ 200                            | БАНАН 140                              |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 200                   | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200          | ЧАЙ С САХАРОМ 200             |                                    |                                |  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200   |  |  |