



МЕНЮ

Ясли от 1 года до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	* 10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180							ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ГРУША СВЕЖАЯ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	АПЕЛЬСИН 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170
ПЕЧЕНЬЕ 25		ВАФЛИ 20			ВАФЛИ 25		ПЕЧЕНЬЕ 20		
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ХАРЧО С МЯСОМ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	КНЕЛИ ИЗ КУР 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 70
РИС ОТВАРНОЙ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
Ужин									
ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 150/25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	КОТЛета ДОМАШНЯЯ 60	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАНАН 155	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН 155
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		