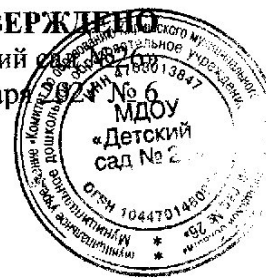


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 26»

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
протокол от 18.01.2021г. №3

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад № 26»
от «19» января 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №26» (далее - Положение) регламентирует режим образовательной нагрузки воспитанников.

1.2. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 26» (далее - МДОУ) устанавливаются в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ; санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с Уставом МДОУ и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Режим занятий

2.1. Образовательный процесс в МДОУ осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в МДОУ.

2.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

2.4. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.6. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.7. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

2.8. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.9. В летний период спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии проводятся во время прогулки.

2.10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном, физкультурном залах.

2.11. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3. Ответственность

3.1. Администрация МДОУ, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.