

Открытое мероприятие в рамках клуба «Мой папа самый лучший»

Игры на телесный контакт.

Родители сидят в зале. Приветственные слова педагога – психолога.
Заходят дети, находят своих пап, обнимают, залезают на колени.

Педагог: Для началу,
Для порядку,
Проведем мы здесь зарядку
Взрослых за руку берите
В круг скорее заводите.

I. Упражнение в парах в движении по кругу /под музыку/

1. Ходьба за руку
2. Приставным шагом лицом друг к другу
3. Ребенок на носках, руки вверх, папа сзади держит за руки /Великаны/
«На носочки встали, потолок достали».
4. Папа присел, руки к плечам, ребенок сзади идет, руки на плечах у папы /Гномики/ Губки бантиком, бровки домиком
5. Папа идет, держит ребенка за пальчик, ребенок кружится /снежинки/
6. Папа шагает лицом вперед, ребенок на папиных стопах, лицом к папе /Ходули/

Остановились в кругу. Повернулись в круг лицом.

II. Упражнения в парах

1. Гнездышко и птенчик /музыка Вальс №2/

Папа ноги скрестно – руки в кольцо. Ребенок залезает внутрь. Папа его обнимает, наклоняется, раскачивается вперед – назад, из стороны в сторону вместе с «птенчиком»

2. Лодочка

Папа сел на пол. Ребенок лицом к нему сидит на папиных ногах. Держатся за руки,
поочередно наклоняются.

3. Косолапый мишка

Папа сел на пол, руки в упоре сзади. Ребенок у него на ногах, спиной к папе. Поднимают вместе по одной ноге.

4. Колечко

Папа делает кольцо из рук, ребенок пролезает в кольцо

5. Кошка и мышка/№11 быстрая музыка/

Папа на четвереньках, ребенок пролезает между руками, под животом, сверху перелезает через спину. Папа «задевает» мышку лапой, подталкивает, мешает.

6. Лошадка и всадник

Папа на четвереньках. Ребенок сидит на спине, держится. Папа раскачивается вперед – назад, сгибает руки, садится на пятки. Ребенок пытается «не упасть».

III. Подвижная игра « Птички в гнездышках» /без музыки, под бубен/

Папы по кругу – гнездышки. По сигналу – птички разбежались. «Птички - в гнездышки» - каждый бежит в свое гнездышко.

Во второй и третий раз гнездышки меняются местами.

IV. Упражнения в парах, в движении по прямой /музыка «Богатырская наша сила», №12/

1. Лошадки

Папа везет ребенка на спине от стены до стены, потом вместе идут за руку.

2. Муравьи

Папа в упоре сзади, идет ногами вперед, ребенок на животе к нему спиной, обратно за руки.

3. Раки – забияки

Папа в упоре сзади, идет спиной вперед, ребенок лицом к папе, обратно идут за руки.

4. Дрессированные собачки

Папа шагает большими шагами, ребенок на четвереньках проползает под змейкой

5. Бревнышки

Папа и ребенок катятся друг за другом.

6. Мостик

Папы по очереди «строят» мост из упора согнувшись, затем дети по - одному проползают, под «мостом».

7. «Живой» коврик

Папы лежат на животе друг с другом. Дети перекатываются по ним «бревнышком»

В конце - игра малой подвижности / «Раздувайся пузырь»/.